

<http://www.empreendersuaideia.com>

2016

**Compartilhando Aprendizado
PERMITA SER FELIZ!**



Nair Akemi Furuta de Moraes

<http://www.empreendersuaideia.com>

28/02/2016

Copyright@2016 por Nair Akemi Furuta de Moraes

Todos os direitos reservados. Este é um produto eletrônico gratuito e não pode ser vendido, porém pode ser distribuído livremente. Nenhuma parte deste produto eletrônico pode ser reproduzida ou alterada sob quaisquer meios existentes sem autorização por escrito da Autora.



Agradeço:

Primeiramente a Deus pela inspiração.

Meu Esposo e Companheiro Dirceu,

Minhas Filhas Cristina e Aline

Minha Netinha Yasmin.

Todas as pessoas que contribuem para o meu crescimento pessoal, profissional e espiritual.

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO.	4
VIVER UMA VIDA PLENA E FELIZ. É POSSÍVEL?	4
SABIA QUE EXISTEM MUITAS PEDRAS PRECIOSAS EM VOCÊ?.....	10
O TESOURO.	12
INTELIGÊNCIA INFINITA.	14
MAS AFINAL, O QUE É MENTE SUBCONSCIENTE?.....	16
CONCLUSÃO.	21
POSSO CONTAR COM SUA AJUDA PARA LEVAR ESTE APRENDIZADO ADIANTE?	24
BIBLIOGRAFIA	25

INTRODUÇÃO.



VIVER UMA VIDA PLENA E FELIZ. É POSSÍVEL?

Sim. É possível. Você Pode ter uma vida plena e feliz, desde que faça a escolha certa. Mas qual é a escolha certa? . A resposta desta pergunta está dentro de você.

A resposta tem que estar em consonância com o corpo físico e o espírito. O dois tem que caminhar na mesma direção.

Você vai se surpreender com as maravilhas que existe à sua disposição. Tudo está pronto, você só precisa permitir que este conhecimento chegue até você.

Tenha **clareza em seus objetivos** de vida. Para isso, sugiro que faça as perguntas a seguir e responda a você mesma, com sinceridade.

-  *O que eu vim fazer neste mundo? Qual é o meu propósito de vida?*
-  *O que eu faço hoje, esta em consonância com o meu propósito de vida?*
-  *O que estou fazendo contribui para meu crescimento (pessoal, profissional, espiritual) e para ajudar as pessoas?*

Se você já sabe o seu propósito de vida para a primeira pergunta e as demais respostas forem positivas, parabéns! Você está no caminho certo. Caso contrário, procure rever se vale à pena continuar fazendo o que faz.

Às vezes deixamos nos levar pelas circunstâncias do momento e a vida prossegue, entramos no piloto automático e quando percebemos, já somos escravos do nosso comodismo. Criamos hábitos baseados nas nossas crenças limitantes que nos aprisionam por toda a vida.

Tudo faz sentido quando você caminha em direção ao propósito de vida. Pense nisso!

Talvez você não saiba, mas cada palavra pronunciada, cada pensamento que surge forma energia que somadas a muitas outras transformam a sua realidade.

Vou contar um segredo a você.



Olá, eu sou a Akemi e confesso a vocês que por muitos anos vivi no piloto automático, nunca havia parado para analisar se a vida que estava vivendo era à vida que realmente queria viver.

Na minha concepção, tudo estava certo, precisava sobreviver.

A minha história não é muito diferente a de muitas pessoas que vivem na classe baixa ou média. Sou a filha mais velha de uma família de sete irmãos. Meus pais são pessoas simples, sem muito estudo.

Comecei a trabalhar aos 14 anos de idade em uma fábrica têxtil como auxiliar de costureira. Lembro que naquela época, não tinha muitos sonhos.

Lembro que saía do trabalho as 18:00 horas, só tirava o jaleco empoeirado pela penugem dos tecidos, batia o cartão ponto e saía rumo a estação de ônibus. Embarcava e meia hora depois já estava no colégio. Ficava até as 23:00 horas estudando e depois fazia o caminho de volta. Esta era minha rotina.

Na época, o meu único objetivo era poder ajudar financeiramente nas despesas de casa. Fazer uma graduação nem passava pela minha cabeça, pois não via possibilidade alguma, não acreditava que era possível.

Mas o tempo foi passando, continuei estudando e sempre na mesma rotina.

Um dia conversando com a esposa do meu primo, ela comentou que havia muitas vagas de emprego na área contábil. Nesta altura já estava concluindo o ensino médio. Como precisava aumentar meus rendimentos, optei em fazer a faculdade de ciências contábeis.

Sem saber o que é meta, fiz uma, criei um plano de estudo, defini horários e cumpri rigorosamente. Lembro que não sabia nem o que era contabilidade, mas o objetivo que me movia a querer passar no vestibular era forte.

Fazendo a faculdade de ciências contábeis abriria portas para o mercado de trabalho e com isso, poderia aumentar meus rendimentos e poder dar mais conforto a minha família. Era o que pensava na época.

Mas o intuito deste *Ebook* não é contar a minha história, isto eu quero fazer mais pra frente. Só posso dizer pra você que hoje estou no processo de mudança.



Quero viver os meus sonhos e o meu propósito de vida e quero que você também viva os seus, por isso, estou compartilhando o meu aprendizado.

É incrível como o conhecimento abre portas e janelas em nossa vida. Às vezes, uma palavra basta para mudar todo o rumo da nossa história.

Bom, mas vamos lá!

Bora para compartilhar meu aprendizado.



SABIA QUE EXISTEM MUITAS PEDRAS PRECIOSAS EM VOCÊ?



São Pedras brutas que para brilhar, só precisam ser lapidadas. Talvez você não tenha noção do tamanho que é este tesouro. É uma riqueza infinita.

Para acioná-la você só precisar **abrir os seus olhos mentais**.

Parece estranho não é mesmo! Nosso olho humano é limitado e enxerga somente a projeção material. Somos hipnotizados há todos os instantes pela matéria.

Muitas pessoas ignoram o seu potencial, simplesmente porque desconhecem que tem.

Quando você olha através de seus olhos mentais, consegue enxergar além do que é visível e lógico.

Quando descobrimos que temos este tesouro adormecido em nós, uma força poderosa desperta e somos capazes de fazer coisas que antes parecia impossível.

As pessoas que já descobriram este tesouro vivem cheias de confiança e fé. Sabem que tudo que precisa para ser feliz e ter sucesso na vida estão dentro delas.

Se você é uma pessoa que vive cheia de medo e dúvidas, busque incansavelmente até encontrar este tesouro que com certeza, mudará o rumo da sua história de vida





O TESOIRO.

Você deve estar perguntando:

Akemi que tesouro é este que você está dizendo?

A resposta é simples. Este tesouro é o **seu subconsciente**. Lá existem muitas pedras preciosas em seu estado bruto.

Só você:

- Tem o poder de transformá-las em jóias raras ou simplesmente em um monte de entulhos que atrapalham a sua vida, como pensamentos negativos, reclamações, lamentações, etc.
- Tem a chave da porta de entrada do seu subconsciente.
- Pode permitir o que entra e fica lá dentro.

Existem muitos amigos do bem querendo entrar no seu subconsciente como também o inimigo que faz mal, se hospeda como carrapato e rouba a cena, querendo assumir o comando da sua história.

Quando você descobre o poder do seu subconsciente e o sua dimensão, fica maravilhado, surpreso, pois sabe que é infinito e que você está no comando.

É você:

- Quem escolhe o que será depositado nele. Lá dentro existem muitos marinheiros esperando obedecer as suas ordens. Você é o comandante.
- Que tem o poder de fazer as escolhas que levará seu barco ao destino dos seus sonhos.



INTELIGÊNCIA INFINITA.



Mas tenho uma **boa notícia** pra você.

No subconsciente já tem um morador ilustre que faz parte da criação divina que se chama **Inteligência Infinita**.

Se você olhar com os olhos mentais e for receptivo, a inteligência infinita poderá lhe revelar tudo que precisa saber em qualquer momento do tempo e ponto no espaço.

Poderá receber novos pensamentos e idéias, trazer à luz novas invenções, fazer novas descobertas dando acesso a novas e fantásticas formas de conhecimento. Muitos cientistas já descobriram isso.

Mas como já comentei anteriormente, a inteligência infinita só se manifesta se você for receptivo, ela só vai se revelar, se você permitir.

Você tem direito de descobrir este tesouro, cercado de pensamentos, sentimentos, poder, luz, amor e beleza, embora invisíveis, são poderosas as forças que nele residem.

Com a mente subconsciente, você poderá encontrar a solução para cada problema e a causa de todos os efeitos.

Segundo o Dr. Joseph Murphy, grande mestre escritor em sua obra prima “O Poder do Subconsciente” diz que:

“Graças à sabedoria da mente subconsciente, ela poderá lhe mostrar como conseguir todo dinheiro que necessita e lhe dar meios financeiros para ser, fazer, ir e vir como seu coração deseja. Poderá atrair o companheiro ideal, bem como os sócios certos nos negócios.”

MAS AFINAL, O QUE É MENTE SUBCONSCIENTE?



Antes de responder a esta pergunta, vamos entender alguns **princípios Universais**.

Se você combinar dois átomos de hidrogênio, com um átomo de oxigênio, o produto resultante será sempre água.

Se você combinar um átomo de oxigênio e um de carbono, o produto resultante será o monóxido de carbono, um gás venenoso.

Estes dois exemplos são princípios universais e imutáveis.

A mente subconsciente também é princípio. Tudo que você grava na mente subconsciente é manifestado na tela do espaço como condição, experiência ou fato.

COMO FUNCIONA A MENTE SUBCONSCIENTE?

A mente subconsciente funciona de acordo com a lei da crença.

A **crença** da mente é o **pensamento** da mente, simples assim.

Diariamente somos bombardeados por notícias e informações negativas, de diversas formas, seja pelos veículos de comunicação, pelo ambiente em que estamos inseridos, enfim, que são absorvidas pelo nosso consciente e que com a habitualidade deixa impregnada o nosso subconsciente e sutilmente vai formando crenças limitantes em nossa vida.

Por isso é importante selecionar as informações que entra em sua mente. Fazer uma autocrítica do que é real ou simplesmente se é algo que tem o intuito de manipulação e controle.

Dê uma olhada em sua volta. Seja qual for o lugar onde você vive, não importa a classe social em que está inserida, você vai perceber que a grande maioria das pessoas vive no mundo externo.

Porém, as pessoas que buscam conhecimentos a respeito do funcionamento da mente subconsciente, interessam fortemente pelo mundo interno, pois elas compreendem que o mundo interno cria o mundo externo.

Você sabia que o seu estado atual são reflexos de seus pensamentos, emoções e imagens visualizadas?

Incrível, não é mesmo!

Se quiser fazer mudanças nas condições externas, terá que mudar as causas delas. A maioria das pessoas foca em mudar as condições e as circunstâncias.

Elas não percebem que as condições fluem de uma causa.

Se você quer exterminar para sempre a confusão, discórdia e limitações em sua vida eliminem definitivamente a causa.

Essa causa é a forma como você usa a mente consciente, os pensamentos e imagens que nela cultiva. Mudando a causa, você muda automaticamente o efeito.

Mas atenção!

O subconsciente está sujeito à mente consciente.

O subconsciente não sabe diferenciar o que é certo ou errado. Ela não questiona, simplesmente obedece às ordens da mente consciente.

Se você disser repetidamente “Não tenho dinheiro para comprar aquela casa”, pode ter certeza que nunca terá dinheiro para comprar a casa, pois a mente subconsciente vai seguir suas ordens.

Por isso, cuidado com os pensamentos negativos que limitam você de conquistar seus sonhos.

É importante lembrar que a lei da mente subconsciente funciona tanto para as boas como para as más idéias. Se aplicada de modo negativo, causa fracasso, frustração e infelicidade.

Porém, se seus pensamentos habituais forem harmoniosos e construtivos, você, com certeza, terá saúde perfeita, sucesso e prosperidade.

Procure praticar a gratidão. Muitas pessoas reclamam quando liga o chuveiro e não tem água para o banho, ficam de mal humor e culpa a Companhia de Água pela falta de água, mas esquece de agradecer todos os dias em que a água está disponível para o banho.

Agradeça por tudo, pela saúde, pela família, pelo conforto, pela comida, pelos pequenos e grandes acontecimentos em sua vida. Com esta atitude, você neutraliza a energia negativa e tudo flui de maneira positiva em sua vida. Faça o teste! O ambiente melhora.

Você vai sentir uma paz no seu interior que gera uma sensação de tranquilidade e uma emoção que é divina.



CONCLUSÃO.

Poderia ficar horas e horas escrevendo sobre este assunto, pois é muito empolgante quando descobrimos que somos muito mais que pensamos ser. O que posso dizer a você é que nada o que acontece em nossa vida é por acaso.

No nosso caminho vai surgindo opções e oportunidades e fazemos as escolhas.

Podemos escolher ficar no boteco tomando cachaça ou ficar em casa lendo um livro. É uma escolha. Não há nada de certo ou errado, a concepção é individual.

Para cada escolha tem um resultado. O que não é certo é fazer à escolha e depois não aceitar os resultados e atribuir a culpa pelo fracasso aos outros.

Tenho certeza que você não veio a este mundo à toa, cada elemento existente na terra e no universo, tem o seu propósito. Desde a gota da chuva que cai para regar o solo, como o sol que faz germinar a semente plantada.

Se você ainda não sabe qual é o seu propósito de vida, descubra!

Pare e pense...



- ✚ O que você gosta de fazer que seja capaz de ficar horas a fio e nem perceber o tempo passar?
- ✚ O que você faz e sente uma alegria no coração e quer compartilhar com o mundo?

Encontre o seu propósito de vida e busque o conhecimento e a capacitação, independentemente de qual for o seu sonho. A soma destes três ingredientes juntos resulta em sucesso e realização pessoal.

Talvez, por algum motivo, no momento você esteja impossibilitado de fazer isto, mas plante a semente dos seus sonhos e a regue todos os dias

Tenho certeza que esta semente vai crescer e transformar em uma bela árvore, com raízes fortes, que produzirá muitos frutos e alimentará muito outros sonhos, formando as correntes do bem e transformando vidas.

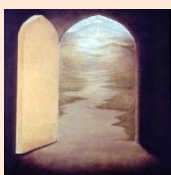
Quem sabe não é o seu propósito de vida que ajudará outras pessoas a também transformar suas vidas. Faça sua escolha. Você pode, você consegue.

Encontramo-nos, por aí. Em algum caminho traçado pelo destino, rumo ao mesmo propósito. Ser Feliz e contribuir para que outras pessoas encontrem o caminho da felicidade.

Forte Abraço!

Akemi

Mensagem que aprendi e quero compartilhar com você.



“A mudança é uma porta que se abre por dentro”. Ninguém consegue fazer a transformação na vida a não ser ela mesma. A pessoa só faz a mudança na vida se quiser.

POSSO CONTAR COM SUA AJUDA PARA LEVAR ESTE
APRENDIZADO ADIANTE?

Se você gostou deste Ebook e acha que ele contribui para ajudar alguém que você conhece, fique a vontade para compartilhar.

Assim você ajuda quem verdadeiramente precisa deste conteúdo.

Levar este conhecimento adiante pode contribuir para o despertar de muitas pessoas e quanto mais gente feliz e realizada, melhor será o mundo.

Gostaria muito de receber o seu feedback!

Com Carinho e Gratidão.

Akemi.

BIBLIOGRAFIA

Murphy, Joseph. O Poder do Subconsciente, Rio de Janeiro: Editora Best Seller, 2013.

Shinyashiki, Roberto. O Sucesso é Ser Feliz. São Paulo: Gente, 1997.